

## CÓMO CANTAR LOS SANTOS NOMBRES

19 junio 2019, Brazil

El Señor Chaitanya Mahaprabhu nos enseñó cómo practicar el servicio devocional al Señor. Especialmente en este Kali Yuga, no hay ningún otro proceso por el cual podamos alcanzar al Señor que no sea el canto de los Santos Nombres.

Harer Nama Harer Nama Harer Namaiva Kevalam  
kalau nasty eva nasty eva nasty eva gatih anyatha  
(Brham-naradiya Purana, 38.126)

"Para alcanzar la meta espiritual de uno en esta era de Kali Yuga, no hay otro camino, no hay otro camino, no hay otro camino que cantar el santo nombre, cantar el santo nombre, cantar el santo nombre".

Solo hay un proceso en este Kali Yuga: nama-sankirtana. ¿Pero cómo cantaremos los santos nombres? A este respecto, el Señor Chaitanya Mahaprabhu explica claramente en el tercer verso de Siksastakam:

trñād api sunīcena  
taror api sahiṣṇunā  
amāninā mānadena  
kīrtanīyaḥ sadā hariḥ

Uno puede cantar el santo nombre del Señor en un humilde estado mental, pensando en sí mismo como más bajo que la paja en la calle. Uno debería ser más tolerante que el árbol, desprovisto de todo sentido de falso prestigio y dispuesto a ofrecer todo respeto a los demás. En tal estado mental, uno puede cantar el santo nombre del Señor constantemente."

Kirtaniyah sada harih - siempre canta Krishna nama. ¿Pero cómo cantaremos los santos nombres? Trnad api: siempre siendo muy humilde, más que una brizna de hierba. Incluso una brizna de hierba muy pequeña tiene algo de ego. Esta es una característica del alma condicionada. El primer falso ego es la concepción corporal: identificación con el cuerpo, dehatma-abhimana. Cuando crees que eres el hacedor y el mantenedor, surgirán problemas, pero de lo contrario, si crees que no eres el mantenedor, no el hacedor, te volverás muy humilde. Si pisas la hierba, se dobla, pero cuando saca los pies, se levanta nuevamente. A este respecto, el Señor Chaitanya Mahaprabhu nos dijo que debemos ser más humildes que una brizna de hierba. Cuando comencemos a tener esta humildad, podremos cantar perfectamente los Santos Nombres. Este es el proceso.

A veces les he contado la historia de un sadhu que todos los días, temprano en la mañana, solía bañarse en el Ganges. Después del baño, cuando regresaba a su casa, una anciana, que vivía en el camino del río sagrado, solía tomar todo el polvo del suelo y arrojarlo sobre su cabeza. El sadhu nunca se quejó de esta situación (¿Te quejarías o no? ¡Sí! Irías a su casa y pelearías con ella), pero el sadhu nunca se quejó, porque solía verlo como una oportunidad para bañarse en el Ganges dos veces. Han pasado muchos meses, pero el sadhu nunca se quejó, cuando un día, temprano en la mañana, volviendo a su casa después de bañarse, notó que la anciana no le arrojó el polvo. Inmediatamente se preguntó: "¿Qué pasó? ¿Por qué ella no arrojó el polvo sobre mi cabeza? Quizás hoy esté enferma". Entonces el sadhu fue a su casa y llamó a su puerta. Después de unos minutos,

esa anciana le abrió y cuando lo vio, se enojó mucho: "¡Oye, sadhu! ¿Por qué vienes a mi casa? Muy humilde, dijo: "¡Oh, mi madre! Todos los días arrojas polvo sobre mi cabeza y por esta razón tengo la oportunidad de bañarme dos veces en el Ganges, pero hoy no lo hiciste, así que pensé que podrias estar enferma. Así que, vine a tu casa para ayudarte y servirte." Cuando escuchó esto, la anciana comenzó a llorar. "Esto es verdad. Toda la noche sufrí diarrea. Fui al baño 10-15 veces, estaba a punto de morir. Mis vecinos ni siquiera preguntaron nada. Estoy a punto de morir ", respondió la anciana. "No te preocupes, madre. Ven conmigo y te pondré en un hospital. Te daré un medicamento y lo que necesites", dijo. Cuando esa anciana escuchó sus palabras, comenzó a llorar y su corazón se derritió por completo. Entonces se dio cuenta de lo que significa sadhu. De esta manera, el Señor Chaitanya Mahaprabhu nos enseñó la tercera sloka de Sri Siksastakam, trnad api sunicena ... - cómo desarrollar tolerancia y también mantener la paciencia.

sri-krsna-kirtane jadi manasa tohar  
parama jatane tahi labho adhikar  
(Sri Krsna kirtane Jadi Manasa Tohar, Bhaktivinod Thakur)

"Si su mente siempre está absorta en cantar las glorias del Señor Krishna con gran cuidado, entonces por ese proceso de Sri-krsna-kirtana alcanzará la calificación trascendental."

¿Quién está calificado para practicar el servicio devocional al Señor? Quien tiene estas cuatro calificaciones: humildad, tolerancia, no espere respeto por usted mismo y respeto por los demás. Ser más humilde que una brizna de hierba significa que estás renunciando a tu dehatma-abhimana. Todo tipo de cosas indeseables, anarthas, que provienen de la concepción corporal, dehatma-abhimana. Cuando surge esta concepción y eres muy saludable y fuerte, crees que puedes castigar a otros y hacer esto y aquello, pero si eres muy flaco, no te quejarás. El Señor es muy misericordioso y nos da estas cosas. Bhaktisiddhanta Prabhupada, en el Néctar de la Instrucción, explica estas cosas también. Sri Chaitanya Mahaprabhu nos dijo: "Yo nosotros en estas palabras de Bengali: dainya, doya. Dainya significa muy humilde y doya significa dar misericordia a todas las entidades vivientes. Anye mana significa cómo respetar a los demás. Pero en este mundo material es muy difícil respetar a los demás. Y pratistha-varjan: renuncia a tu nombre, fama y reputación. Este es el proceso, y luego te volverás calificado para cantar los Santos Nombres puros.

Nunca pienses "soy el hacedor, soy el mantenedor". Siempre piensa que Krishna es nuestro mantenedor y protector. Hay dos cosas que siempre les recuerdo: prema y maitri. Prema significa amor, maitri significa amistad con los demás. Dar amor y afecto a todas las entidades vivas es muy importante en nuestra línea espiritual. Tal vez surja una pregunta: "¿Qué hacer cuando quiero dar amor a otros pero ellos no quieren recibirlo?". Siempre dale respeto. Esto es muy importante. Cuando creas que eres el hacedor, Krishna te castigará. Siempre piense que Krishna es nuestro mantenedor y protector, porque sin los deseos de Krishna, no pasa nada. Él lo sabe todo: lo que es bueno, lo que es malo. Porque el Señor Krishna es nuestro bienqueriente. El Señor Chaitanya Mahaprabhu nos dijo, amani manadena, siempre respeta a los demás y nunca esperes nombre, fama y glorificaciones para ti. De esta manera, si practicas el servicio devocional al Señor y cantas los Santos Nombres, alcanzarás a Krishna. esta vida, haz bhajana y sadhana.

No hay garantía sobre cuánto tiempo estarás en este mundo. Puedes leer la historia de Parikshit Maharaj en el Bhagavatam de Shrimad y comprenderla. Recibió una maldición del hijo de un Rshi de que en siete días una serpiente llamada Takshaka vendría, lo mordería y moriría. Cuando Parikshit Maharaj escuchó eso, se puso muy feliz, porque al menos tenía la garantía de que estaría vivo

durante siete días. Porque rshi-vakhya, la maldición de un rshi es muy poderosa. Pero estamos aquí y no tenemos ninguna garantía. No tenemos ninguna garantía si estamos viendo salir el sol mañana o no. ¿Por qué? Debido a que puede sufrir un ataque cardíaco o ir al baño muchas veces, adelgazar y morir.

Parikshit Maharaj pensó: "¿Qué debo hacer en mis últimos siete días de vida?" A este respecto, llamó a diferentes sadhus: karmi-sadhu, jñani-sadhu y bhakta-sadhu, y recibió diferentes instrucciones de ellos. Los karmi-sadhus le dijeron que realizara caridad y donaciones. Los jñani-sadhus le dijeron que realizara el conocimiento, jñana, y que concentrara su mente en cómo sumergirse en Brahma. Finalmente, un bhakta-sadhu apareció en su corte. ¿Quién era él? Sukadeva Gosvami Pada. Cuando llegó a esa corte, todos los sadhus se pusieron de pie y lo respetaron. Había muchos sadhus elevados allí, y todos respetaban mucho a Sukadeva Gosvami Pada porque se dieron cuenta de que no era una persona común, solo estaba actuando como un brahmavadi (impersonalista). Parikshit Maharaj le preguntó qué hacer en sus últimos siete días y Sukadeva Gosvami Pada respondió palabras muy dulces:

etan nirvidyamānānāmicchatām akuto-bhayamyoginām  
nṛpa nirṇītaṁ Harer nāmānukīrtanam  
(SB 2.1.11)

"Oh Rey, finalmente se decide que todos, es decir, aquellos en el orden de vida de renuncia, los místicos y los que disfrutaban del trabajo fructífero, deben cantar el santo nombre del Señor sin temor para lograr el éxito deseado en sus actividades".

En este mundo material, todo es temporal como burbujas en el agua. ¿Cuánto dura una burbuja? Solo un segundo y estalla. Del mismo modo, nuestro cuerpo se ve así. No hay garantía de que viviremos cien años. Pero el alma condicionada piensa:

"No moriré hoy ni mañana, tal vez después de cien años", pero esto no es cierto. En cualquier segundo, en cualquier momento podemos morir. Sukadeva Gosvami le dijo a Parikshit Maharaj palabras muy bonitas y dulces: etan nirvidyamānānām ... (SB 2.1.11)

Todos canten los santos nombres, eso significa que debes practicar el servicio devocional al Señor. Entonces, escucha Bhagavat-katha, hari-katha. Tienes que escuchar Bhagavat katamrtam. Sukadeva Gosvami Pada dijo: "No estoy dando esta conclusión por mí mismo. Esto viene de todos nuestros acharyas anteriores: el guru-parampara." Nama-sankirtana también se incluye en shravana (escuche acerca de Dios). Cuando estás escuchando, también cuenta con tu japa-mala. ¿Por qué cantamos sobre eso? Para contar y arreglar una serie de rondas todos los días. Mi gurudev Shрила Vamana Goswami Maharaj solía decir que el japa-mala no es diferente de Radha y Krishna. Por esta razón, no se lo muestres a otros. Muchas personas se lo muestran a otros y cantan, como si fueran uttama maha bhagavatas o se lo ponen al cuello, pero no es la etiqueta. El japa-mala debe estar siempre dentro de la bolsa de japa porque no es diferente de la Divina Pareja Shri Shri Radha y Krishna. Incluso si alguien te pregunta si Gurudev te dio un tulasi-mala, un neem-mala, que mala, no lo muestres, de lo contrario la gente perturbará tu mente. Es muy importante porque es tu propio bhajana y sadhana.

De esta forma, el Señor Chaitanya Mahaprabhu nos enseñó cómo cantar los Nombres Sagrados - trnad api sunicena, y Sukadeva Gosvami le dijo a Parikshit Maharaj que escuchara hari-katha y cantara los santos nombres en sus últimos siete días de vida.

Siempre canta los Santos Nombres, nunca esperes nombre, fama y reputación para ti mismo y siempre respeta a los demás. Si alguien es envidioso, celoso y critica a Guru y Vaishnavas, debes evitarlo. No necesita criticarlos, solo evítelos. Shrila Bhaktivinoda Thakura explica que el carácter de los Vaishnavas es siempre puro. Nunca se asocie con quienes critican a los sadhus. Shrila Jiva Gosvami Pada en los Sandarbhas explica que en este Kali Yuga solo necesitamos cantar los Santos Nombres: nama-sankirtana. Y lea Shrimad Bhagavatam, o escuche Shrimad Bhagavatam katha. Cuando lo leas o escuches, tu codicia vendrá.

Si no haces eso, ¿cómo vendrá este sentimiento? Lea también Chaitanya-chritamrtam y Chaitanya Bhagavata. Por la mañana les dije que Nimai era tan tenaz en sus propias palabras. Si escuchas este katha, automáticamente vendrá tu codicia: "Tengo que servir a Krishna bajo la guía de Nanda y Yashoda". Y para servir a Shrimati Radhika bajo la guía de Vrshabhanu Marahaj y Kirtida Devi vendrán. ¿Quién es tu ista-deva? Krishna o Shrimati Radhika? Shrimati Radhika es nuestra ista-deva, así que debes escuchar Sus dulces pasatiempos. Cuando Krishna era un bebé, mató a muchos demonios. De la misma manera, cuando Shrimati Radhika era un bebé pequeño, también mató a muchos demonios.

Tienes que escuchar este kathas y conocer Radha-tattva. Shri Raghunata Dasa Goswami explica: Mi más querida es Srimati Radhika . Si crees que eres su sirviente, Krishna automáticamente te aceptará. Tienes que leer los pasatiempos de Shrimati Radhika. En Vrindavan, Krishna mató a muchos demonios, sin tener ninguna arma, lo que demuestra que Él es Bhagavan De la misma manera, Shimati Radhika también mató a muchos demonios. ¿Cuál? El demonio cocodrilo. No solo esto, muchos otros también. leíste este libro, Madhu Smitha Sri Radha, donde coleccioné muchos granthas, muchos kathas, y tu conocimiento sobre quién es tu ista-deva vendrá. Solicito a todos: leer este libro y aprender los pasatiempos infantiles de Shrimati Radhika. Radha-tattva es muy importante. Siempre pongo énfasis en esto, por favor lee Radha-tattva, Ella es nuestra ista-deva. Jay

Radharani ki jay!

Jay Srila Gurudev ki jay!